



1 mai 2009

La santé mentale : une priorité au SSPHQ

La semaine du 4 au 10 mai marque la semaine nationale de la santé mentale. Pour souligner l'occasion, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) lance une nouvelle campagne intitulée : *Être bien dans sa tête, ça regarde tout le monde.*

L'ACSM veut par cette initiative soutenir le développement d'habiletés, de compétences et de stratégies qui permettent de mieux s'outiller lorsque l'on doit affronter des moments difficiles de la vie.

La santé mentale est aussi une priorité au SSPHQ et nous voulons, avec l'ACSM, sensibiliser nos membres quant à l'importance de la santé mentale et sur la manière de faire face aux problèmes qui y sont liés dans la vie quotidienne.

Notez que 20 % des Canadiens et Canadiennes seront personnellement touchés par la maladie mentale au cours de leur vie et qu'elle touche les personnes de tout âge, de toutes cultures, de tous niveaux scolaires et de tout revenu.

Pour plus d'information sur l'ACSM, consultez leur site web :

http://www.acsm.qc.ca/main+fr+00_210+nouvelles.html?ContenuID=68



Délégués sociaux

Dans un même ordre d'idée, le SSPHQ a récemment signé une lettre d'entente avec la direction pour la poursuite des activités du réseau provincial des délégués sociaux auquel participe depuis plusieurs années les autres sections locales (957, 1500 et 2000). Un coordonnateur a été nommé au SSPHQ et c'est Daniel Rose qui se chargera de cette fonction.

Le réseau de délégués sociaux répond à de multiples besoins tels que le support face à des problèmes personnels (toxicomanie, famille, etc.) ou à des situations nécessitant une intervention de crise (menace de suicide ou dépression chronique). C'est un réseau sur lequel nous pouvons compter dans nos milieux de travail et il contribue à l'amélioration de notre qualité de vie.

Des informations additionnelles quant à ce réseau seront publiées dans le prochain @robas et disponibles sous peu sur le site Internet du SSPHQ.