



EXPRESS

Bulletin du Syndicat des spécialistes et professionnels d'Hydro-Québec



Le SSPHQ souligne la semaine de prévention du suicide

Du 31 janvier au 6 février a lieu la 20^e semaine de prévention du suicide. Depuis plusieurs décennies, le taux de suicide monte en flèche au Québec. Les chiffres sont alarmants et beaucoup trop de personnes sont touchées par ce fléau.

Souvent il est possible d'éviter une telle tragédie. Des petits signes nous permettent de détecter la détresse chez un individu, mais il faut agir rapidement.

Il existe plusieurs sources d'aide disponibles. La ligne 1-866-APPELLE (1-866-277-3553) est à votre service pour vous aider ou aider un proche. Notre réseau de délégués sociaux et le PAE (programme d'aide aux employés) sont également à votre disposition pour vous apporter le soutien nécessaire et vous rediriger vers les ressources appropriées. Il est important de ne pas hésiter à demander de l'aide.

Pour de plus amples informations:

Association québécoise de prévention du suicide : <http://www.aqps.info/>

Daniel Rose coordonnateur provincial de notre réseau des délégués sociaux (4250)

Téléphones :

Hydro-Québec : 514-397-3939 #3735
Siège social du syndicat : 514-382-7747 #3314
Courriel : deleguessociaux4250@ssphq.org

Comité santé sécurité 4250 : 514-382-7747 #3317