



3 mai 2010

Semaine nationale de la santé mentale



C'est sous le thème « **Êtes-vous bien entouré? Un réseau, ça se construit** » que se déroulera la Semaine nationale de la santé mentale, du 3 au 9 mai 2010.

Qui sont les personnes qui forment mon entourage? Est-ce que j'ai des attentions pour mes proches, pour mes voisins, mes collègues? Comment puis-je développer mes réseaux d'appartenance?

Orchestrée par l'Association canadienne pour la santé mentale, cette campagne annuelle a pour objectif de sensibiliser la population à l'importance de prendre soin de sa santé mentale.

Au cours de la semaine, vous recevrez deux messages d'intérêt du comité de santé-sécurité sur la santé mentale en milieu de travail. Nous vous demandons également de répondre au court sondage en ligne sur votre charge de travail. Ce sondage permettra au comité de développer des pistes de solution en matière de prévention en santé mentale.

[Remplir le sondage](#)

[1^{er} message](#)

[2^e message](#)