



3 octobre 2011

Semaine de sensibilisation aux maladies mentales **Avant de craquer !**



Du 2 au 8 octobre se déroule la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, organisée par la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale. Puisqu'avant de craquer, on peut apprendre à composer avec la maladie mentale d'un proche.

La fédération regroupe une quarantaine d'organismes d'aide aux personnes atteintes et à leurs proches. Nous vous invitons d'ailleurs à visiter le site avantdecraquer.com pour connaître la liste des intervenants et des groupes de soutien dans les diverses régions du Québec, ainsi qu'à lire les capsules d'information sur l'accompagnement d'un proche en difficulté.

Vous vivez une situation difficile et aimeriez pouvoir en discuter en toute confidentialité avec un pair, contactez un délégué social. Connaître la [liste des délégués sociaux](#).