



6 février 2012

Semaine de prévention du suicide

Ici, on tient à chacun. Le suicide n'est pas une option



Du dimanche 5 au samedi 11 février 2012 aura lieu la 22^e Semaine nationale de prévention du suicide. Cette année, l'Association québécoise de prévention du suicide et tous les partenaires de la cause réaffirment que « Le suicide n'est pas une option » tout en insistant sur la place essentielle que chacun occupe au sein de sa communauté et de la société.

Ce n'est pas une option

Le suicide n'est pas un geste exclusivement individuel, mais un acte qui s'inscrit dans un contexte culturel et social. En ce sens, il est une réponse culturelle à une grande souffrance. Au fil du temps, s'est développée au Québec une certaine tolérance, une « culture » du suicide comme moyen de mettre fin à la souffrance. Il est temps de faire évoluer cette culture. Ensemble, on peut prévenir le suicide. Le message de la Semaine de prévention du suicide vise à propager le message

que le suicide n'est pas une solution à la souffrance. Valorisons plutôt la demande d'aide, notamment via le 1-866 APPELLE (277-3553) ou les délégués sociaux à Hydro-Québec : http://www.ssphq.org/com_deleques.php. Ces derniers sont disponibles pour vous aider à trouver une piste de solution. N'hésitez pas à les contacter.

Plus de 1000 suicides par an.

Chaque jour, trois personnes se suicident au Québec. 1068 personnes se sont suicidées en 2009. Ces chiffres ne peuvent nous laisser indifférents. La Semaine de prévention du suicide est l'occasion de prendre conscience de l'importance de la problématique pour toute la société.

Participez

Le suicide nous concerne tous. C'est pourquoi nous avons tous un rôle à jouer dans sa prévention, que nous soyons endeuillé, proche d'une personne vulnérable, nous-mêmes dans un moment fragile, parent, professeur, professionnel de la santé, jeune ou plus âgé... [Reconnaître les signes](#), [ouvrir le dialogue](#), connaître et [utiliser les ressources d'aide](#), avoir une juste connaissance de [la réalité du problème](#) sont autant de moyens de contribuer à sauver des vies humaines au quotidien.