



5 février 2013

## Le suicide n'est pas une option



Du 3 au 9 février se déroule la 23<sup>e</sup> Semaine de prévention du suicide ayant pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option. ». Cet événement est un moment fort de sensibilisation et de mobilisation à travers le Québec.

### Plus de 1000 suicides à éviter

Le Québec continue donc à perdre plus de 1000 de ses citoyens chaque année. Malgré la légère baisse du taux constatée ces dernières années, encore trois personnes posent le geste de s'enlever la vie chaque jour.

Les organismes œuvrant en prévention du suicide de partout au Québec organisent différentes activités pour sensibiliser leur région à la cause. Pour rester à l'affût de ces activités, [visitez la section activités](http://aqps.info/activites) de l'Association québécoise de prévention du suicide.