



7 mai 2013

## Semaine nationale de la santé mentale – du 6 au 12 mai 2013

### Lancement du vaccin « TEF » pour stimuler le système « humanitaire »



Plusieurs recherches confirment qu'il y a une augmentation annuelle des problèmes de santé mentale. L'Organisation mondiale de la santé anticipe qu'en 2020 le fardeau global de ce type de problèmes représentera 15 % des maladies détectées et que la dépression sera la 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité dans le monde. Devant ces chiffres effarants, l'Association canadienne de la santé Mentale (ACSM) - Division du Québec et ses partenaires ont créé la formule «TEF».

La formule « TEF » a pour objectif de protéger les Québécoises et Québécois contre certains problèmes de santé mentale. Tout au long de la Semaine nationale de la santé mentale, du 6 au 12 mai, l'ACSM donnera gratuitement la liste des ingrédients et le mode d'emploi du vaccin pour augmenter l'estime de soi. ([Suite...](#)) (Source : ASCM)