



3 février 2014

## Semaine de prévention du suicide T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option.



La 24e Semaine de prévention du suicide, qui se déroulera du 2 au 8 février 2014, aura pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option ». Ce slogan souligne la place inestimable que chaque personne occupe dans son entourage et dans sa société. Il rappelle que le suicide ne doit plus être considéré comme une réponse à la souffrance et que ce changement de mentalité face au suicide doit miser sur l'inclusion sociale.

L'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) vous invite à poser des gestes simples pour souligner l'événement et bâtir un Québec sans suicide.

- Commandez du matériel de sensibilisation et diffusez-le dans votre milieu de travail, votre association, etc.
- Offrez l'épingle « T'es important-e pour moi » aux gens qui vous sont chers et stimulez le mouvement de partage de cet outil qui symbolise le filet social à bâtir et le rôle de la communauté dans la prévention du suicide. Vous pouvez aussi laisser traîner ces épingles dans les lieux publics. Des dizaines de milliers d'épingles circuleront à travers le Québec!
- Participez aux activités offertes dans votre région ou organisez votre propre événement de sensibilisation, dont une distribution d'épingles dans un lieu public.
- Suivez l'AQPS sur Facebook et Twitter.
- Signez la déclaration pour la prévention du suicide sur le site de l'AQPS.

### Renseignements au sujet de la Semaine

Site de l'AQPS : <http://www.aqps.info/semaine/>

Facebook : @preventiondusucide et #tesimportant

### Besoin d'aide pour vous ou pour un proche

1 866 APPELLE (277-3553)

Disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7 partout au Québec.